

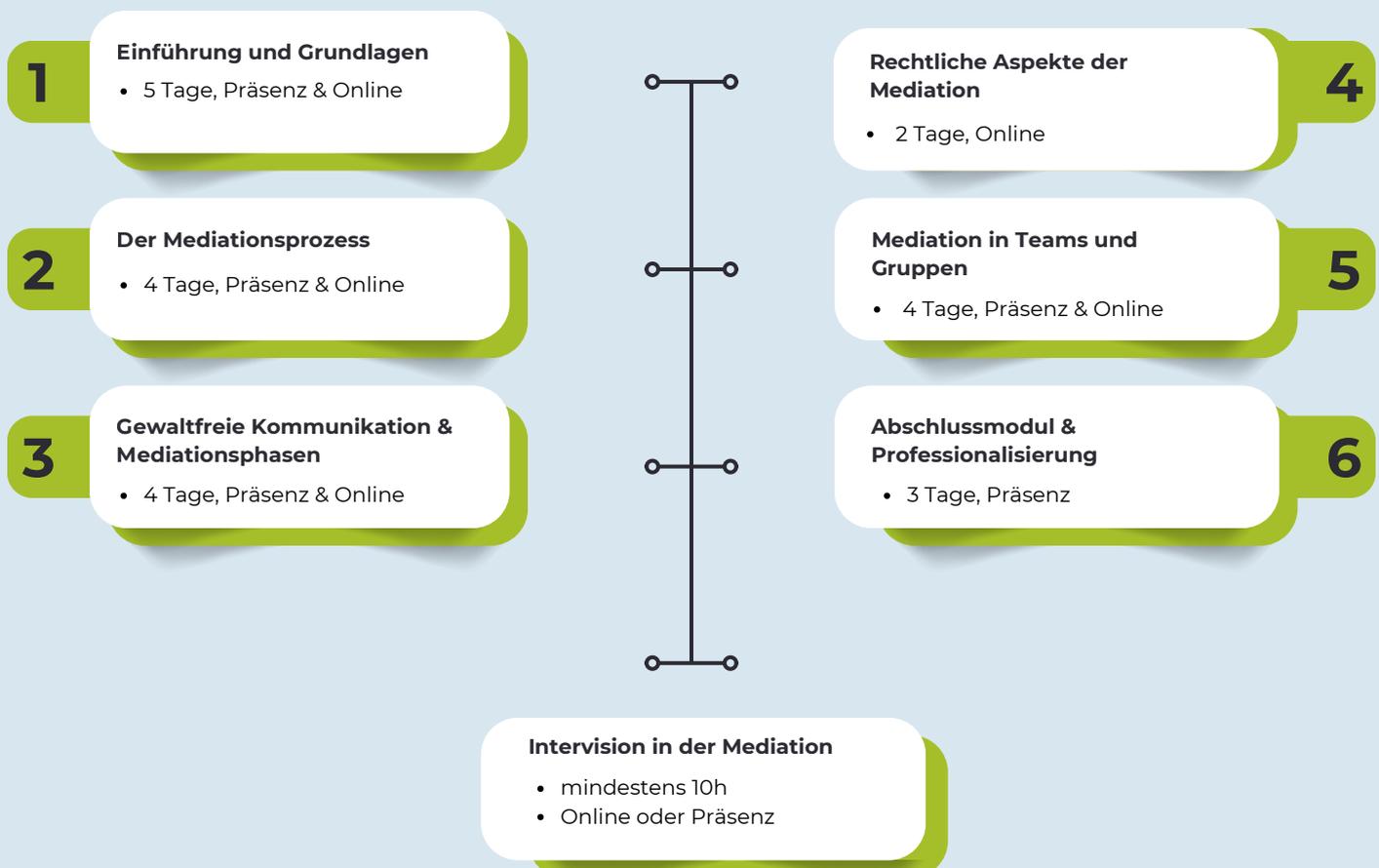
# Mediationsausbildung

Unsere Mediationsausbildung bietet Ihnen eine fundierte und praxisnahe Möglichkeit, sich innerhalb von nur fünf Monaten zur Mediatorin oder zum Mediator weiterzubilden.

Die Ausbildung eignet sich besonders für Berufstätige, die eine qualifizierte Weiterbildung gut und flexibel in ihren Alltag integrieren möchten.

Die Ausbildung umfasst sechs aufeinander aufbauende Module, die theoretische Grundlagen und praxisnahe Kompetenzen der Mediation vermitteln. Die Struktur kombiniert gezielt Präsenz- und Onlinephasen, um Flexibilität mit intensiven Lernphasen zu verbinden.

## Modulübersicht



# Modulübersicht

## **Modul 1: Einführung und Grundlagen der Mediation**

Modul 1 bietet eine Einführung in die Grundlagen und Kernprinzipien der Mediation sowie die Phasen des Mediationsprozesses. Sie lernen zentrale Kommunikations- und Arbeitstechniken kennen und reflektieren Ihre eigene Konfliktkompetenz.

## **Modul 2: Der Mediationsprozess**

Hier steht der strukturierte Ablauf einer Mediation im Mittelpunkt: von der Auftragsklärung über die Themen- und Interessenarbeit bis hin zur Lösungsfindung. Sie trainieren den Prozess anhand praxisnaher Übungen und lernen Moderations- und Leitungsinstrumente für unterschiedliche Settings kennen.

## **Modul 3: Gewaltfreie Kommunikation & Mediationsphasen**

In diesem Modul vertiefen Sie Ihre kommunikative Kompetenz. Die Gewaltfreie Kommunikation bildet die Basis, um Bedürfnisse sichtbar zu machen und Wertekonflikte professionell zu begleiten. Zudem erarbeiten Sie die Feinheiten der einzelnen Mediationsphasen – immer mit hohem Praxisanteil.

## **Modul 4: Rechtliche Aspekte der Mediation**

Sie lernen die rechtlichen Rahmenbedingungen der Mediation, Fragen der Haftung, Schweigepflichten, Dokumentation und die Gestaltung von Mediationsvereinbarungen kennen. Dieses Modul bildet eine wichtige Grundlage für professionelles und rechtssicheres Arbeiten als Mediator:in.

## **Modul 5: Mediation in Teams und Gruppen**

Teams bringen besondere Dynamiken mit – in diesem Modul lernen Sie Methoden und Interventionen für komplexere, mehrstimmige Settings kennen. Themen sind u. a. Rollenklarheit, Kommunikationsmuster, Konflikteskalation und gemeinsame Lösungsentwicklung. Besonders wichtig ist hier der Transfer in Ihren beruflichen Kontext.

## **Modul 6: Abschlussmodul & Professionalisierung**

Das Abschlussmodul bietet Raum zur umfassenden Reflexion des individuellen Lern- und Entwicklungsprozesses. Im Mittelpunkt steht die bewusste Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Mediator:in sowie mit persönlichen Ressourcen, Haltungen und Herausforderungen, die auf dem Weg dorthin sichtbar geworden sind. Darüber hinaus werden Perspektiven für den weiteren beruflichen Weg als Mediator:in entwickelt – sei es im freien Praxisfeld, im institutionellen Kontext oder als ergänzende Kompetenz im bisherigen Tätigkeitsfeld.

# Termine

- **Modul 1: Einführung und Grundlagen der Mediation**

- Donnerstag, 10.09.26: 9-14:30 Uhr
- Freitag, 11.09.26: 9-18 Uhr
- Samstag, 11.09.26: 9-18 Uhr
- Dienstag, 15.09.26: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))
- Dienstag, 29.09.26: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))

- **Modul 2: Der Mediationsprozess**

- Dienstag, 06.10.26: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))
- Mittwoch, 07.10.26: 9-18 Uhr
- Donnerstag, 08.10.26: 9-14:30 Uhr
- Dienstag, 13.10.26: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))

- **Modul 3: Gewaltfreie Kommunikation und Mediationsphasen**

- Dienstag, 03.11.26: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))
- Mittwoch, 04.11.26: 9-18 Uhr
- Donnerstag, 05.11.26: 9-14:30 Uhr
- Dienstag, 10.11.26: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))

- **Modul 4: Rechtliche Aspekte**

- Freitag, 27.11.26: 9-18 Uhr (online)
- Samstag, 28.11.26: 9-18 Uhr (online)

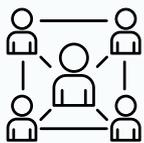
- **Modul 5: Teams und Gruppen**

- Dienstag, 12.01.27: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))
- Mittwoch, 13.01.27: 9-18 Uhr
- Donnerstag, 14.01.27: 9-14:30 Uhr
- Dienstag, 19.01.27: 17:30-21:30 Uhr ([online](#))

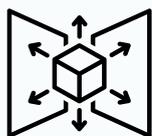
- **Modul 6: Abschluss**

- Donnerstag, 28.01.27: 9-14:30 Uhr
- Freitag, 29.01.27: 9-18 Uhr
- Samstag, 30.01.27: 9-16 Uhr

# Mehrwerte



Interaktive  
Ausbildung



Interdisziplinäre  
Perspektiven



Praxisorientierte Übungen  
und Rollenspiele



Renommierete Dozierende  
(lizensiert nach Bundesverband  
Mediation e.V.)

## Ausbildungleitung



**Sophia Cojaniz**

Sophia Cojaniz ist zertifizierte Mediatorin (BM), systemische Coachin und Supervisorin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Einzelpersonen, Teams und Organisationen. Als Gründerin von „Erkenne neue Wege“ liegt ihr Fokus auf der lösungsorientierten Arbeit mit Menschen in Umbruchs- und Klärungsprozessen. Ihre mediative Expertise bringt sie insbesondere in familiären und innerbetrieblichen Konfliktkontexten ein. Ihre Arbeit ist geprägt von einer wertschätzenden, systemischen Haltung sowie einer klar strukturierten Prozessbegleitung. Neben ihrer Praxiserfahrung ist sie auch als Ausbilderin und Supervisorin für angehende Mediator:innen tätig.

## Zertifikat

Nach Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat über den Abschluss des Ausbildungslehrgangs zum/ zur Mediator:in. Es bescheinigt die absolvierten Ausbildungs- und Interventionsstunden sowie die erworbenen Kompetenzen.

Für den Titel „zertifizierte/r Mediator/in“ nach ZMediatAusbV sind darüber hinaus noch fünf supervidierte Mediationen erforderlich, die wir nach Bestätigung ebenfalls zertifizieren.

## Kosten

4.900,00€

## Kontakt

**Katharina Teich**

Programmmanagement

[katharina.teich@akademie.ruhr-uni-bochum.de](mailto:katharina.teich@akademie.ruhr-uni-bochum.de)

015785582415